

VUOSIKERTOMUS 2010

1 TOIMINTA-AJATUS

Suunnistusjaoston toiminta-ajatuksena on

- kehittää monipuolista, kilpailukykyistä ja menestyvää suunnistustoimintaa Sipoossa
- luoda edellytykset korkeatasoiselle huippu-, kilpa-, nuoriso- ja kuntosuunnistukselle Sipoossa
- vastata jäsenten valmennus-, kilpailu- ja järjestötoiminnasta jaoston voimavarat huomioonottavalla tavalla
- soveltaa nuorisosuunnistuksessa Nuori Suomi sinettiseuran periaatteita
- ylläpitää aktiivista kartoitustyötä
- järjestää korkeatasoisia kilpailuja kaikilla osa-alueilla

Jaoston kaikilla toimintasektoreilla huomioidaan SSL:n ohjelmassa 'Reilua peliä rasteilla' esille tuodut eettiset reitinvalinnat.

2 TAVOITTEET

Jaoston kilpailulliset tavoitteet vuonna 2010:

- saavuttaa hiihtosuunnistuksessa, suunnistuksessa, pyöräsuunnistuksessa ja tarkkuussuunnistuksessa yhteensä vähintään seitsemän SM-mitalia

Tulos: Jaosto saavutti yhteensä 9 SM-mitalia.

- saavuttaa vähintään yhden henkilökohtaisen mitalin PM-, EM- tai MM-kisoissa

Tulos: Jaosto saavutti MM-hopeaa hiihtosuunnistuksen viestikisassa.

- sijoittua SM-viestissä plaketille suunnistuksen H21 sarjassa

Tulos: Jaosto sijoittui plaketille (10. sija) SM-viestissä H21 sarjassa

- sijoittua Jukolassa 15:sta, Nuorten Jukolassa 30:n sekä Tiomilassa 20:n parhaan joukkoon

Tulos: Jaosto oli Jukolassa sijalla 29, Nuorten Jukolassa sijalla 33 sekä Tiomilassa sijalla 43.

3 TOIMINTA LAPSILLE JA NUORILLE

3.1 Organisaatio

Nuorisotoimintaan kuuluvat Oravapolku- ja Junnuklubitoiminta.

Toiminta-alueet ja vastuuhenkilöt vuonna 2010:

Oravapolku

<u>Paikkakunta</u>	<u>Vastuuhenkilö(t):</u>
Söderkulla alle 10 v.	Kirsi Lintula, Tuula Lallo, Tarja Krum, Jasmin Sundbäck ja Petra Wickholm
Söderkulla yli 10 v.	Ulrica Holmgren, Timo Lintula
Nikkilä/Paippinen	Ulrica Holmgren, Rita Wickholm Carola Bergström, Riitta Ketola ja Christer Lindqvist

Vastuuhenkilöillä oli lisäksi omat apuohjaajaverkostot. Yhteensä noin 50 henkilöä osallistui Oravapolun ohjaajatoimintaan ja sen lisäksi on kymmenkunta henkilöä hoitanut erilaisia tukitoimintoja (kahvinkeittoa, makkaranpaistoa, lasten saattamista lähtöön yms.).

Oravapolkutiimi on suunnitellut toiminnan rakenteen ja sisällön. Oravapolkutiimi koostuu vastuuhenkilöistä ja muista aktiivisista ohjaajista. Oravapolkutiimi on kokoontunut kolme kertaa kauden aikana.

3.2 Keskeisiä toimintaperiaatteita

SV:n suunnistusjaosto on vuodesta 1997 ollut sinettiseura ja noudattanut Nuori Suomen korkeatasoisia lapsi- ja nuorisotoiminnalle asettamia periaatteita. Tavoitteena on monipuolinen ja kannustava toiminta kaikille lapsille jotka osallistuvat Oravapolkutoimintaan. Kaikille lapsille on taattava tasapuoliset mahdollisuudet osallistua ja kaikkia kannustetaan taidoista riippumatta. Toimintaperiaatteista ja tavoitteista keskustellaan vanhempien kanssa ja ohjaajat laativat pelisäännöt sekä vanhempien että lasten kanssa.

3.3 Ohjaajatoiminta

Seuraavat ohjaajat osallistuivat vuonna 2010 ohjaajakoulutukseen:

- Suunnistusliiton aluetapaaminen 27.1: Tuula Lallo, Riitta Ketola ja Ulrica Holmgren
- Suunnistusliiton ohjaajatapaaminen 5–6.2: Ulrica Holmgren ja Risto Kettunen
- Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koulutus: Tervetuloa ohjaajaksi! 17.3: Boxström Agneta, Ketola Markus, Myllylä Benjamin, Lehtonen Juha, Kamppinen Matti, Kivistö Tuulia, Mattsson Sanni, Pullinen Aino.
- FSI lasten- ja nuortenohjaajakoulutus: Caroline Högel

Tämän lisäksi vastuulliset ohjaajat johdattelevat apuohjaajia päivän teemaan ja tehtävään ennen jokaista harjoitusta.

3.4 Yhteistyö

Seuran yhteistyö paikkakunnan koulujen ja naapuriseurojen kanssa on jatkunut entiseen tapaan. Nuorisosarjasuunnistukset järjestettiin yhdessä Akilles OK:n, OK77:n ja OK Orientin kanssa sekä harjoituksia yhdessä Helsingin Suunnistajien kanssa. Kaiken kaikkiaan järjestettiin kuusi Nuorisosarjasuunnistuskilpailua, joista SV järjesti yhden.

3.5 Taloudellinen tuki

Itä-Uudenmaan Osuuspankki ja Finlands Svenska Idrott myönsi taloudellista tukea Oravapolulle vuonna 2009. Sipoon kunta myönsi tukea säännölliseen, ohjattuun harjoitustoimintaan.

3.6 Toiminta lukuina 2010

- Yhteensä yli 180 lasta ja nuorta osallistui oravapolkutoimintaan, joka koostui noin 100 eri tapahtumasta (harjoitukset, kilpailut, leirit, retket, juhlat, yms.)
- Hippo suunnistuskoulun viiteen harjoitustilaisuuteen Söderkullassa ja Nikkilä/Paippisissa osallistui yhteensä 423 lasta ja 109 ohjaajaa.
- Söderkullan yhteensä 8 harjoitukseen huhti- ja toukokuussa osallistui yhteensä 180 junioria ja 46 ohjaajaa.
- 154 SV-oravaa osallistui nuorisosarjasuunnistuksiin, 117 oravaa osallistui vähintään kolme kertaa ja sai pokaalin kaudenpäättäjäisissä
- Yksi tyttöjoukkue ja yksi yhteispoikajoukkue PIF:n ja OK Raseborgin kanssa osallistuivat Nuorten 10-Milaan; tyttöjoukkueen sijoitus oli 66 ja yhteispoikajoukkueen 16.
- Kolme joukkuetta osallistui Nuorten Jukolaan, ykkösjoukkueen sijoitus oli 33.

3.7 Toiminta lapsille alle 12 vuotta

Oravapolkutoiminnan yhtenä osana oli Hippo-suunnistuskoulu Söderkullassa, Nikkilä/Paippisissa huhti- ja toukokuussa. Lapset jaettiin ryhmiin kielen, iän ja taitotason mukaan. Tavoitteena on että yhdellä ohjaajalla on korkeintaan viisi lasta ryhmässä ja että ryhmällä on sama ohjaaja kaikissa harjoituksissa. Molemmilla kylissä järjestettiin yksi harjoitus viikossa koulutusjaksolla. Söderkullassa järjestettiin alle 10-vuotiaiden harjoitukset tiistai-iltana ja yli 10-vuotiaiden lasten harjoitukset maanantai-iltana. Maanantai-harjoitukset yli 10-vuotiaille jatkuivat toukokuussa kun nuorisosarjakilpailut olivat tiistaina. Maanantai-harjoitusten jäsenitys muutettiin ja joku eliittisuunnistaja veti lämmityksen fyysisiä harjoituksia suunnistusliiton vuonna 2009 lanseeraamien suunnistusseuran huipputreeni korttien avulla. Kortit sisältävät malleja fyysisille ja suunnistusteknisille harjoitteille kolmelle eri ikäryhmälle ≤ 9v., 10–12 v. ja 13-16v.

Hippo-koulun jälkeen tarjottiin yhteistä ohjelmaa kaikille oraville, mm grillijuhla Lövhyddanilla (60 osallistujaa), ohjatut harjoitukset Keski-Uusimaa rastien yhteydessä, viisi yhteistä suunnistusharjoitusta kesä- ja elokuussa (n. 70 osallistujaa/kerta) joista yksi oli pyöräsuunnistusharjoitus ja yksi tarkkuussuunnistus, nuorisosarjasuunnistusta, kansallisia kilpailuja, kauden päättäjäiset Wessmansalissa Nikkilässä ja tonttusuunnistusta.

Lokakuussa alkoi maanantaisin salivuoro 8-12-vuotiaille Sipoonlahden koululla Söderkullassa. Salivuorolla jaosto haluaa tarjota ympärivuotista suunnistustoimintaa.

Oravatiimi järjesti kevätleirin 10–15-vuotiaille Taattisten tilalla, Merimaskussa 10–11.4, joka keräsi 20 osallistujaa, 7 ohjaajaa ja 13 lasta. 8-11.6 osallistui 34 lasta ja 7 ohjaajaa valtakunnalliselle Leimaus-suunnistusleirille Rauhalahdessa Kuopiossa. 10-13.8 osallistui 22 lasta ja nuorta sekä 4 ohjaajaa FSO:n suurleirille Ahvenanmaan Kärringsundissa. Seuraavat kilpailut priorisoitiin ja niihin järjestettiin yhteiskuljetus sekä majoitus tarvittaessa: FinnSpring, Saaristorastit, Prisma-rastit, Särkänniemisuunnistus, Oravapolkufinaali, Suunto Games, Kainuun rastiviikko, e-Games, Nuorten Jukola, Husqvarna-kilpailu, NÅIDM, Kultainen kompassi-cup, FSOM, Nuorisoviesti ja Oravatonni.

3.8 Toiminta nuorille 13-18 vuotta

Suunnistusharjoituksia nuorille 13–18-vuotiaille järjestettiin Söderkullassa, Nikkilä/Paippisissa huhti- ja toukokuussa. Ryhmä osallistui myös jaoston yhteisiin keskiviikkoharjoituksiin, missä oli yksi ryhmän ohjaaja paikalla. Maanantai-harjoitukset yli 10-vuotiaille jatkuivat toukokuussa kun nuorisosarjakilpailut olivat tiistaina. Söderkullan maanantai harjoitusten jäsenitys muutettiin ja joku eliittisuunnistaja veti lämmityksen fyysisiä harjoitteita suunnistusliiton vuonna 2009 lanseeraamien suunnistusseuran huipputreeni korttien avulla. Kortit sisältävät malleja fyysisille ja suunnistusteknisille harjoitteille kolmelle eri ikäryhmille ≤ 9v., 10–12 v. ja 13-16v.

Tavallisten suunnistusharjoitusten lisäksi yhteiseen ohjelmaan kuului, mm. ohjatut harjoitukset Keski-Uusimaa rastien yhteydessä, viisi yhteistä suunnistusharjoitusta kesä- ja elokuussa (n. 70 osallistujaa/kerta) joista yksi oli pyöräsuunnistusharjoitus ja yksi tarkkuussuunnistus, nuorisosarjasuunnistukset, kansallisia kilpailuja, kaudenpäättäjäiset Wessmansalissa Nikkilässä ja suunnitteluilta talvikaudelle.

Oravatiimi järjesti kevätleirin 10–15-vuotiaille Taattisten tilalla, Merimaskussa 10–11.4, joka keräsi 20 osallistujaa, 7 ohjaajaa ja 13 lasta. 8-11.6 osallistui 34 lasta ja 7 ohjaajaa valtakunnalliselle Leimaus-suunnistusleirille Rauhalahdessa Kuopiossa. 10–13.8 osallistui 22 lasta ja nuorta sekä 4 ohjaajaa FSO:n suurleirille Ahvenanmaan Kärringsundissa. Seuraavat kilpailut priorisoitiin ja niihin järjestettiin yhteiskuljetus sekä majoitus tarvittaessa: FinnSpring, Saaristorastit, Prisma-rastit,

Särkänniemisuunnistus, Oravapolkufinaali, Suunto Games, Kainuun rastiviikko, e-Games, Nuorten Jukola, Husqvarna-kilpailu, NÅIDM, Kultainen kompassi-cup, FSOM, Nuorisoviesti ja Oravatonni.

13–18 –vuotiaat nuoret ovat osallistuneet talvikauden aikana junnuklubiin mikä järjestetään seuran kaikille junioreille.

Nuoria jotka täyttävät kolmetoista vuotta kauden aikana kannustetaan ohjaajiksi Hippo-suunnistuskouluun. Seitsemän nuorta osallistui Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koulutukseen: Tervetuloa ohjaajaksi ja yksi juniori osallistui FSI:n lapsi- ja nuortenohjaajakoulutukseen.

4 TOIMINTA AIKUISILLE

Keski-Uusimaa -rastit järjestettiin 32. kerran. IF Sibbo-Vargarnan ohella järjestelyistä vastasivat Järvenpään Palo, Keravan Urheilijat ja Tuusulan Voima-Veikot. Jokainen seura järjesti seitsemän rastitapahtumaa, joista viimeisissä oli päiväsuunnistuksen lisäksi tarjolla myös yösuunnistus. Kahtena kertana oli mahdollisuus kokeilla pyöräsuunnistusta. SV:sta kuului Keski-Uusimaa-rastien rastitoimikuntaan Mikko Torro.

Matkavaihtoehtoina oli 7 km, 5 km, 3 km ja 1,5 km pituiset radat. Kaikissa tapahtumissa käytettiin Emit-leimausta ja ajanottoa. Keski-Uusimaa -lehti kustansi käsiohjelmat, osanottokortit ja muuta materiaalia sekä mainosti ja uutisoi aktiivisesti rastitapahtumista.

Kauden aikana jaettiin K-U-rastien mitali 83 henkilölle, jotka ansaitsivat sen vähintään viidellätoista suorituksella. Mitalisteista seitsemän oli ensikertalaisia. Kaikki tähän asti jaetut mitalit on seitsemällä (7) henkilöllä, joista neljä (4) on SV:n jäseniä: Tage Backman, Tua Backman, Torolf Blomqvist ja Rolf Forsström.

Suunnistussuorituksia Keski-Uusimaa -rasteilla kertyi vuoden 2010 aikana 7128, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 285 suoritusta (4,2 %). Edellisvuosiin verrattuna nyt järjestettiin kaikissa neljässä viimeisessä tapahtumassa myös päiväosuus yörastien ohella, ja tämä osoittautui onnistuneeksi ratkaisuksi. Pitkälti onnistuneen loppukauden ansiosta Keski-Uusimaa-rasteilla ylitettiin nyt ensimmäistä kertaa 7000 osallistujan raja. Suurin yksittäisen tapahtuman osallistujamäärä, 441 henkilöä, saavutettiin elokuussa Keinukalliassa.

Eniten osallistujia oli TVV:n tapahtumissa, joissa kirjattiin 2078 suoritusta. SV:n tapahtumissa oli osanottajia yhteensä 1733, joka jäi viime vuoden tuloksesta 149 suorituksen verran. SV:n tulosta heikensi kahteen tapahtumaan sattunut sateinen sää.

Valittujen matkojen jakauma näyttää pysyvän vuosittain lähes samana. Suosituin rata on edelleen 5 km, joka valittiin 42,3 % kaikista kerroista.

Seuraavana oli 3 km:n rata 31,1 % osuudella. 7 km:n radan kiersi 15,2 % ja 1,5 km 8,6 % sekä muun tarjolla olleen radan 2,8 % suunnistajista. Kolmenkymmenen kahden vuoden aikana Keski-Uusimaa rasteilla on kirjattu 191 327 suunnistussuoritusta. 190 000 suorituksen raja ylittyi TVV:n rasteilla Urheilukeskuksessa 9.9.2010. Järjestävät seurat ovat voineet käyttää omissa tapahtumissaan laina-Emitejä ja rastilippuja, joiden hankinnan Keski-Uusimaa-lehti aikanaan rahoitti.

Lisäksi SV järjesti **kahdet rakentajarastit**, joihin molempiin osallistui hieman yli sata suunnistajaa.

Husqvarna-kilpailun yhteydessä 22.8.2010 järjestettiin **kuntosuunnistus**, johon osallistui 55 henkilöä.

Kyläviesti järjestettiin 3.10.2010 Team Videbon toimesta. Viestiin osallistui 21 joukkuetta eli 63 suunnistajaa.

Raatojuoksu on vuosien varrella kehittynyt maailman suurimmaksi kuntosuunnistustapahtumaksi. Tapahtuma järjestettiin Fiskträskin kartalla 6.11.2010. Kilpailukeskus oli Arla-Ingmanin tehtaalla. Sune Ståhl toimi pääratamestarina. Tapahtuma keräsi 939 ilmoittautunutta suunnistajaa, uusi ennätys. Toimitsijoita oli 60.

SV:n järjestämässä **nuorisosarjasuunnistuksessa** 18.5.2010 osallistui **75 aikuista** lastensa kanssa Rastiralli-sarjoihin.

Jaosto järjesti kolmannen kerran **aikuisten suunnistuskurssin**, joka keräsi 20 osallistujaa. Kurssi sisälsi 7 opetustapahtumaa yhdistettynä käytännön harjoituksiin maastossa. Suurin osa ohjatuista harjoituksista toteutettiin paikallisten kuntosuunnistustapahtumien yhteydessä. Kurssin kohokohta oli osallistuminen Raatojuoksuun marraskuussa.

5 VALMENNUSTOIMINTA

5.1 Yleistä

Suunnistusjaosto jatkoi vuonna 2010 monipuolista, laadukasta ja vilkasta valmennustoimintaansa järjestämällä keskimäärin yli kaksi harjoitustapahtumaa viikossa sekä useita huolella suunniteltuja harjoitusleirejä. Seuraavassa yhteenveto vuoden 2010 toiminnasta.

5.2 Valmennustoimikunta ja valmennusryhmät

Valmennustoimikunnan kokoonpano: Toni Hartvik, Stefan Karlsson, Ulf Meriheinä, Sabrina Meriheinä, Sune Ståhl ja Jari Sillman (pj.).

Valmennusryhmät: Jukola, Venla, Haastajat ja Junnut.

Yksilöhuiput – valmennusryhmiin kuuluivat myös erikseen valitut neljä yksilöhuippua: Jörgen Wickholm, Victor Mansner, Sabrina Meriheinä sekä Ingrid Stengård.

Harjoitusvastaavat: Toni Hartvik ja Stefan Karlsson.

Viestijoukkuevalitsijat: Vesa-Pekka Melleri, Toni Hartvik ja Stefan Karlsson.

Valmennusryhmien kokoonpanot on esitetty erillisessä liitteessä.

Suomen Suunnistusliiton valmennusryhmiin kuuluivat Jörgen Wickholm (B-maajoukkue), Victor Mansner (Nuorten MM-ryhmä) ja Ingrid Stengård (pyöräsuunnistuksen maajoukkue).

FSO:n IR-valmennusryhmään kuuluivat Jörgen Wickholm, Victor Mansner ja Daniel Blomster, OBS-ryhmään Sabrina Meriheinä ja FSO-Södra valmennusryhmään Jonne Granqvist, Albert Grönqvist, Christoffer Vilén sekä Jasmin Sundbäck.

5.3 Leirit

Suunnistusjaosto järjesti omia harjoitus- ja tekniikkaleirejä vuoden aikana eri paikoissa seuraavasti:

- Talvileiri 9.–10.1. Övikissä – 22 osallistujaa
- Viikonloppuleiri 6.–7.2. Etelä-Sipoossa – 10 osallistujaa
- Viikonloppuleiri 6.–7.3. Etelä-Sipoossa – 12 osallistujaa
- Kevätleiri 25.3.–4.4. Tanskassa (Hilleröd) ja Ruotsissa (Åhus) – 15 osallistujaa
- Jukola-leiri 28.–30.5. Kytäjällä – 10 osallistujaa
- Kesäleiri 21.–25.7. Etelä-Sipoossa – 8 osallistujaa
- Kick-Off leiri 20.–21.11. Massbyssä – 20 osallistujaa

Näiden lisäksi monet huippusuunnistajistamme osallistuivat SSL:n ja FSO:n järjestämille leireille.

5.4 Harjoitukset

Järjestimme vuoden aikana yhteensä yli 90 harjoitustilaisuutta joissa oli yhteensä ainakin 1180 osallistujaa seuraavasti:

- Kuntojumppa talvella, keväällä ja syksyllä Söderkullan koululla torstaisin – 26 kertaa
- Kuntojumppa kesällä Nikkilän urheilukentällä tiistaisin – 14 kertaa
- Vauhtitreenit talvella tiistaisin – 11 kertaa
- Suunnistusharjoituksia keväällä, kesällä ja syksyllä Sipoossa keskiviikkoisin – 26 kertaa
- Porrastreenit loppusyksyllä tiistaisin – 6 kertaa
- Testijuoksua talvella Immersbyn tiellä ja kesällä metsäkämpillä poluilla – 7 kertaa
- Juoksu- ja vaelluslenkkejä ympäri vuoden – monta kertaa

IF Sibbo-Vargarna / Suunnistusjaosto
VALMENNUSRYHMÄT 2010

MIEHET	NAISET
<u>JUKOLA-ryhmä</u> Daniel Blomster Jani Virta Jari Sillman Jörgen Wickholm (H) Mikhail Chegarovskiy Teemu Vartiamäki Toni Hartvik Victor Mansner (H) Yuri Agafontsev	<u>VENLA-ryhmä</u> Sabrina Meriheinä (H) Tatiana Rozova
<u>HAASTAJAT-ryhmä</u> Jeremy Genar Ken Peeters Matti Janlöv Markus Ståhl Stefan Karlsson Sören Sundblom Tomi Vartiamäki Vesa-Pekka Melleri	<u>HAASTAJAT-ryhmä</u> Erica Lindberg Jasmin Sundbäck Tarja Krum

--	--

<u>MUUT</u> Ingrid Stengård (H/PySu)	
---	--

6 KILPAILUTOIMINTA

6.1 Kilpailumenestys

YLEISTÄ

SV sijoittui koko kauden 2010 SM-pistetilastossa Suomen 23. parhaaksi suunnistusseuraksi pistemäärällä 144 (2009 33., 2008 23., 2007 46.). Seura on vuonna 2010 paras FSO-seura SM-pisteiden perusteella, Orient on heti perässä sijalla 24 ja pistemäärällä 139,5. Kesä-, pyörä- ja tarkkuussuunnistuksen mitali- ja plakettisijoitukset SM-kisoissa sekä kansainvälisten arvokilpailujen tulokset ovat liitteenä.

SUUNNISTUS

Kilpailuihin osallistuminen on ollut suurinpiirtein samalla tasolla kun vuonna 2009. Yhteensä 116 jäsentä on osallistunut kansallisiin kilpailuihin ja ikäjakauma on seuraava:

- 16 vuotta ja vanhemmat: 71 henkilöä
- 11-14 vuotta: 23 henkilöä
- alle 10 vuotta: 22 henkilöä

SV osallistui Jukola- ja Venlojen viestiin 6:lla mies- ja 7:llä naisjoukkueella sekä 25-mannaviestiin kahdella joukkueella, mikä hyvin kuvaa toimintamme laajuuden.

Viestit ja nuorisosarjakisat mukaan lukien tehtiin vuoden 2010 aikana yhteensä 1914 lähtöä. Vastaava luku vuonna 2009 oli 2142 ja vähennys johtuu siitä että nuorisosarjasuunnistuksissa oli vähemmän SV-osallistujia kuin edellisenä vuonna (lähde: Verkkovihko).

Kansainvälisesti menestyneimmät suunnistajat olivat Jörgen Wickholm ja Miek Fabré, joka edustaa Belgiaa MM-kisoissa. Jörgen valittiin keväällä EM-kisoihin Bulgariassa, joissa sijoitukset olivat 22. keskimatkalla ja 28. pitkällä matkalla. Viime mainittu oli varmasti pettymys Jörgenille. Miek Fabré pääsi MM-finaaliin sprinttimatkalla Norjassa ja sijoitus oli 31. Junnupuolella menestyneimmät olivat Victor Mansner ja Daniel Blomster sarjassa H20. Ikämiesten sarjoissa Stefan Karlsson, Tim Kankfelt ja V-P Melleri saavuttivat SM-mitaleita. Menestys kansainvälisissä arvokisoissa ja SM-kisoissa selviää liitteestä.

FSOM järjestettiin tänä vuonna Ahvenanmaalla ja noin 70 SV:läistä osallistui. Seura saavutti yhteensä 9 mitalia. Sprintillä Sabrina Meriheinä oli viides sarjassa D21 ja Jörgen Wickholm kuudes sarjassa H21. Pitkällä matkalla Victor Mansner sai kultaa sarjassa H20, hopeamitalisteja olivat Jörgen Wickholm H21, Christoffer Vilén H16 ja Teo Kettunen H12. Pronssia saavuttivat Sabrina Meriheinä D21, Maire Meriheinä D50 ja Rita Wickholm D55. Viestissä tuli hopeaa sarjassa H21 (Jani Virta, Victor Mansner ja Jörgen Wickholm) sekä sarjassa H15-18 (Fredrik Blomster, Albert Grönqvist, Christoffer Vilén). Mestaruussarjojen ulkopuolella tehtiin myös hienoja tuloksia: Miranda Wirén voitti D12TR ja kolmikko Teo

Kettunen, Veikka Lintula sekä Fredrik Kamppinen voitti viestin sarjassa HD12TRRR, jossa oli peräti 36 joukkuetta. Monet SV-läiset löytyvät myös plakettisijoilta.

SV järjesti NÅID:in mestaruuskilpailut tänä vuonna ja ainoastaan alle 16-vuotiaat saivat osallistua kilpailuihin. Sekä mies- että naissuunnistajia SV:stä osallistui kilpailun ulkopuolella. Junnusarjoissa jaosto sai 1 hopeaa ja 3 pronssia henkilökohtaisessa kilpailussa sekä 2 hopeaa ja 2 pronssia viestissä.

Isojen viestien tulokset olivat kokonaisuudessaan paremmat kuin viime vuonna:

Jukola joukkue 1: 29. (- /09, 16/08, 25/07), joukkue 2: 93. (77/09, 99/08, 243/07)

Venla: 163. (95/09, 240/08, 407/07)

Nuorten Jukola: 33. (52/09, 24/08, 79/07)

10-Mila: 43. (48/09, 37/08, 44/07)

25-manna: 51. (- /09, 33/08, 53/07)

PYÖRÄSUUNNISTUS

Pyöräsuunnistus on kasvava laji seurassa. Vuonna 2010 jaostolla oli MTB-O toimintaa huhtikuusta lokakuuhun ja siihen sisältyi kuntosuunnistusta, junnuharjoituksia, SV:n mestaruuskilpailut sekä SM-harjoituksia. Tällä hetkellä seuralla on noin 20 pyöräsuunnistuksen harrastajaa.

Menestynein pyöräsuunnistaja oli Ingrid Stengård, joka taas kerran onnistui saamaan paikan Suomen MM-joukkueessa. Portugalin MM-kisoissa Ingrid saavutti hopeamitalin viestissä, 8. sija keskimatkalla, 12. sija pitkällä matkalla ja 29. sija sprintissä. Ingrid sai myös SM-hopeaa pitkällä matkalla ja SM-pronssia keskimatkalla. Juniori Anders Blomsterilla oli hyvä kausi ja onnistui nappaamaan SM-kultaa pitkällä matkalla sekä SM-hopeaa keskimatkalla sarjassa H16. SM-pitkällä matkalla Antti Granqvist saavutti pronssimitalin sarjassa H40.

TARKKUUSSUUNNISTUS

Yhä useampi jaoston jäsen on kokeillut tarkkuussuunnistusta seuran harjoitusten yhteydessä tai seuran mestaruuskilpailuissa. Kari Melleri osallistui EM-kisoihin Ruotsissa paraolympiasarjaan ja sijoitus oli 32.

HIIHTOSUUNNISTUS

Muutama SV-läinen osallistui NÅID-mestaruuskilpailuihin Hauhossa ja saldo oli 1 kulta-, 3 hopea- ja 2 pronssimitalia. Muuten hiihtosuunnistustoiminta oli vähäistä.

6.2 Kilpailujen järjestäminen

SV sai kunnian järjestää 12.5.2010 Sprinttisuunnistuksen EM-katsastuksen Nikkilän – Jokipuiston alueella. Kilpailu oli samalla Suomen Suunnistusliiton 75-vuotis- juhlatapahtuma. Katsastuskilpailu keräsi 94 osallistujaa, ja päivän päätteeksi juostut A- ja B-finaalit, jotka juostiin knockout-kilpailuina, yhteensä

24 suunnistajaa. Järjestelyt onnistuivat hyvin. Risto Säynäväjärvi toimi kilpailunjohtajana. Ratamestareina toimivat Stefan Karlsson ja Samuli Launiainen. Toimitsijoita oli yhteensä 60.

SV järjesti 22.8.2009 kansallisen Husqvarna suunnistuskilpailun Hindsbyssä Fiskträskin kartalla. Kilpailuun ilmoittautuneita oli 874. Matkat olivat keskipitkiä. Risto Säynäväjärvi toimi kilpailunjohtajana. Ratamestareina olivat Sune Ståhl sekä lasten radoilla Kari Hokka ja Timo Lintula. Toimitsijoita oli 83.

NÅID:in mestaruuskilpailut SV järjesti 11.9. Träskbyn maastossa Träskbergan toimiessa kilpailukeskuksena. Kilpailun johtajana toimi Rita Wickholm, pääratamestarina Ulf Meriheinä, lasten radoilla Timo Lintula ja Esa Sillman. Osanottajia oli henkilökohtaisessa kilpailussa 331, lisäksi kilpailun ulkopuolisia 19. Viestiin oli ilmoittautunut 98 joukkuetta, lisäksi 5 joukkuetta kilpailun ulkopuolella. Toimitsijoita oli 60.

Sipoon koulujen mestaruuskisat järjestettiin Jokipuistossa 07.10.2010. Ilmoittautuneita oli 220 suunnistajaa.

Sprinttisuunnistuksen SVM käytiin Vantaalla Simonkylässä 19 toukokuuta 20 lähtijän voimin. Normaalimatkan SVM järjestettiin Söderkullassa 14 heinäkuuta ja osallistujia oli 73. SVM-yössä Tolkkisissa (Porvoon Urheilijat) oli 14 osallistujaa. Pyöräsuunnistuksen SVM:ssä oli 13 osallistujaa. Tarkkuussuunnistuksen SVM:ssä Söderkullassa oli 11 osallistujaa.

Yhdessä KeU:n kanssa järjestettiin Keinukalliossa pyöräsuunnistuksen miry-cupin osakilpailun.

6.3 Kartoitustoiminta

Kartoituksen osalta vuosi 2010 oli erittäin vilkas. Vuoden aikana valmistui yhteensä 12 eri karttaa, jotka raportoitiin SSL:lle. Tämän mahdollisti Sipoon kunnan myöntämä 5500 euron kartta-avustus ja SSL:ltä lisäksi saatu 2217,83 euron karttaraha. Näistä huolimatta suunnistusjaoston oma osuus vuonna 2010 oli vielä lähes yhtä paljon eli yli 7000 euroa, josta Gumbon kartan osuus oli 4000 euroa.

T:mi Kartta Rytönen teki valmiiksi Viljanin (1017107) koulukartan. Koulukartat Norra Paipis (1017104) ja Gesterby (1017103) viimeisteli keväällä 2010 Antti Rusanen.

Samuli Launianen tekemä Fiskträskin kartoituksen 2. vaihe valmistui ja karttaa käytettiin Husqvarna-kisassa elokuussa nimellä Abborrträsk (1017105). Raatojuoksuun siitä tulostettiin laajempi Kadaver 2010-kartta nimellä Byträsk 2 (1017114) mittakaavoissa 1:15 000 20 km:lle ja 1:12 500 15 km:lle ja muille 1:10 000.

Kimmo Nykänen MapLineltä ajantasaisti sprinttikartan Söderkulla-Taasjärvi (1017110) 1:5000 ja koulukartan Söderkulla-Grundträsk (1017106) 1:10 000 sekä uusintakartoitti vielä Gumbon (1017107) koulukartan 1:10 000.

T:mi SL-kartta eli Samuli Launiainen teki Jokipuisto-Rux alueelta (1017109) sprinttikartan 1:4000 laajennuksen ja ajantasaistuksen EM-sprinttikatsastukseen 10.5.2010.

Max Lindfors laati Keinukallio-Ahjo (1017112) pyöräsuunnistuksen sprinttikartan, ajantasaisti Söderkullan (1017111) PySu-kartan sekä ohjasi Anders Blomsteria kun tämä teki Oulunkylän urheilupuiston (1017113) PySu-kartan.

Rännarbergetin alueelta (noin 13 km² stereopohjasta) valmistui Antti Rusasen tekemänä 1,7 km² ala ensikartoitusta.

MapLineltä tilattiin harjoitusten, KU- ja RKM-rastien lisäksi myös kansalliseen Husqvarna-, NÅIDM- ja EM-katsastuskisaan sekä Raatojuoksuun yhteensä 7746 kpl tulostetta (8335/2009, 8173/2008, 6875/2007, 6696/2006, koot A3, A4 tai A5). Näitä karttoja toimitettiin sopimuksen mukaisesti myös Sipoon kunnalle.

Seuraavan viiden vuoden kartoitussuunnitelmaa tarkennettiin ja vuoden 2011 tarkka suunnitelma laadittiin.

7 TALOUS

Suunnistusjaoston talous on toimintakauden 2010 jälkeen kohtuullisessa kunnossa. Vuosi 2010 päättyi juuri ja juuri positiiviseen tulokseen muutaman tappiovuoden jälkeen. Vuonna 2010 talousasioita ohjasi talousvaliokunta, johon kuuluivat Sami Sillman, Mirva Krum, Ulrica Holmgren ja Kaj-Olof Lindgren.

Jaoston talouden tasapainossa pitäminen nykyisellä kulurakenteella on erittäin haastavaa. Merkittäviä tulonlähteitä vuonna 2010 oli mm. kilpailujen ja kuntosuunnistusten järjestäminen (NÅID, Husqvarna kisa, Raatojuoksu, K-U rastit), Sipoon kunnan tuki, erilaiset talkootyöt ja yhteistyökumppaneilta saatu tuki.

Seuran toiminnan kulut muodostuivat hyvin perinteisistä osista. Suurimmat kuluerät olivat kilpailujen osanottomaksut, kilpailumatkat ja niihin liittyvät majoituskustannukset. Muita merkittäviä menoeriä olivat mm. kartta-, varuste- ja leirikulut.

Suunnistusjaoston toiminnan edelleen laajentuessa ja toiminnan jatkumisen kannalta on jatkossa huolehdittava entistä tarkemmin siitä, että tulot ja menot pysyvät oikeissa suhteissa. Vuonna 2010 jaoston tulos saatiin niukin naukin positiiviseksi muutaman tappiollisen vuoden jälkeen lähinnä kuluja karsimalla. Jatkossa pitäisi panostaa enemmän myös riittävien tulojen ylläpitämiseen.

8 TIEDOTUS

Jaoston kotisivut ovat keskeisin tiedotuskanava. Ajankohtaisten asioiden, uutisten sekä kalenterin päivittäminen on jaettu useille henkilöille. Infoa tapahtumista on myös annettu paikallisten lehtien välityksellä ja jaoston jäsenet ovat myös tehneet kilpailuselostuksia paikallislehtiin. Sprintin EM-katsastuksen yhteydessä Sportmagasinet teki ohjelman jossa jaoston toimintaa ja huippusuunnistajat huomioitiin. Kilpailuihin ilmoittautumiset on hoidettu Verkkovihko-portaalin kautta ja se on samalla toiminut myös tietolähteenä kilpailuihin liittyvissä asioissa. Vuoden aikana ilmestyi kaksi numeroa IF Sibbo-Vargarnan tiedotuslehdestä, joka on kaikkien jaostojen yhteinen lehti. Lehti jaetaan kaikille Sipoon talouksille sekä Itä-Helsinkiin (Landbo, Östersundom). Jaosto on voinut julkaista kaikki haluamansa tietoa lehdessä ja on myös osallistunut aktiivisesti mainosten hankintaan. Jaostojen välinen yhteistyö uuden lehden kanssa on sujunut erittäin positiivisessa hengessä.

Jäsenet ovat myös saaneet infoa seuran toiminnasta kahdessa jäsenkirjeessä. Sipoon kouluihin jaettiin infolehtinen Hipposuunnistuskouluista.

9 TOIMITSIJAT

9.1 Hallitus

Puheenjohtaja, edustaja	Rita Wickholm
Varapuheenjohtaja, talous	Sami Sillman
Rahastonhoitaja	Mirva Krum
Sihteeri	Maire Meriheinä
Nuorisotoiminta	Ulrica Holmgren
Valmennustoiminta	Jari Sillman
Kilpailutoiminta	Risto Säynäväjärvi

Jaoston hallitus kokoontui 7 kertaa, sekä järjesti säännönmukaisen kevät- ja syyskokouksen.

9.2 Muut toimitsijat

Harrastesuunnistus	Mikko Torro
Pyöräsuunnistus	Max Lindfors
Osoiterekisteri	Matti J. Koski
Karttavastaava	Kari Melleri
Verkkosivut	Toni Hartvik
	Stefan Karlsson
Tulospalvelu	Antti Granqvist
Grilli, seuratelstat, liput, opasteet	Stefan Borgman

9.3 Luottamustehtävät

- Kaj-Olof Lindgren, jäsen FSO:n hallituksessa sekä nuorisovaliokunnassa
- Rita Wickholm, jäsen SSL:n nuorisoryhmässä, FSO:n nuorisovaliokunnan puheenjohtaja
- Ingemar Borgman, jäsen FSO:n valmennusvaliokunnassa
- Matti J Koski, Kaukametsäläiset ry:n sihteeri ja taloudenhoitaja
- Rita Wickholm, SV:n keskushallituksen jäsen

9.4 Muu toiminta

Jaoston syysjuhla järjestettiin syyskokouksen yhteydessä 13.11.2010 ja oli samalla jaoston kaudenpäättäjäiset. Ohjelmassa oli palkitsemiset, päivällinen, tanssia ja muuta ohjelmaa. Juhlaan osallistui 60 jäsentä.

10 TILASTOT

Jaostojäsenet alle 6 v., tytöt ja pojat: 10, 13

Jaostojäsenet 6-12 vuotta, tytöt ja pojat: 72,51

Jaostojäsenet 13-18 vuotta, tytöt ja pojat: 17, 19

Jaostojäsenet 19-34 v. vuotta, naiset ja miehet: 30,42

Jaostojäsenet 35-49 v. vuotta, naiset ja miehet: 32, 47

Jaostojäsenet 50-64-v. vuotta, naiset ja miehet: 35, 53

Jaostojäsenet yli 65 v. vuotta, naiset ja miehet: 6, 20

vapaaehtoisten kokonaismäärä (ryhmään kuuluu esim. ohjaaja, valmentaja, toimitsija) naiset ja miehet: 45, 60

Vuosi 2010

V. 2010 SV sai kokoon **144** SM-pistettä (5+10+15+17+8+18+8+2+10+32), jolla sijoittuu **23**.
SM-kisoista saatiin 3 kultaa, 2 hopeaa ja 4 pronssia, sekä yhdeksäntoista pistesijaa.

Pyöräsuunnistus

SM-kilpailut:

Keski ([Kouvolan Rasti -72](#), 21.8.)

H16 **2. Anders Blomster** (9)

D21 **3. Ingrid Stengård** (8)

H40 6. Max Lindfors (1)

Viesti ([Kouvolan Rasti -72](#), 22.8.)

H16 6. Anders Blomster, Valtteri Alanko (5)

H16 8. Jonne Kunnas, Benjamin Myllylä (3)

Sprintti ([Tuusulan Voima-Veikot](#), 25.9.)

D21 4. Ingris Stengård (7)

H20 6. Daniel Blomster (5)

H18 6. Fredrik Blomster (5)

H16 8. Anders Blomster (3)

H65 6. Matti J. Koski (1)

Pitkä ([Tuusulan Voima-Veikot](#), 26.9.)

D21 **2. Ingrid Stengård** (9)

H16 **1. Ander Blomster** (11)

H18 6. Fredrik Blomster (5)

H20 8. Daniel Blomster (3)

H40 **3. Antti Granqvist** (4)

MM-kilpailut: ([Montalegre, Portugali](#), 11.-17.7.)

Sprint D21 29. Ingrid Stengård

Keski D21 8. Ingrid Stengård

Pitkä D21 12. Ingrid Stengård

Viesti D21 **2. Ingrid Stengård**

Tarkkuussuunnistus

MM-kilpailu: ([Bollnäs, Ruotsi](#), 4.-6.8.)

Paralympia 32. (36.+25.) Kari Melleri

Kesäsuunnistus

SM-kilpailut:

Sprintti R1 ([Lynx](#), 22.5.)

H20 6. Victor Mansner (5)

Sprintti R2 ([OK Orient](#), 22.5.)

H35 8. Stefan Karlsson

H35 9. Vesa-Pekka Melleri

Erikoispitkä ([Someron Esa](#), 23.5.)

H20 **3. Victor Mansner** (8)

D50 5. Maire Meriheinä (2)

Pitkä R1 ([Karjaan Ura](#), 4.-5.9.)

H21 4. Jörgen Wickholm (7)

H20 6. Victor Mansner (5)

H20 8. Daniel Blomster (3)

Keski R1 ([Rastivarsat](#), 18.9.)

H20 **1. Victor Mansner** (11)

Keski R2 ([Teuvan Rivakka](#), 18.9.)

H35 **1. Stefan Karlsson** (6)

Viesti R1 ([Mesikämmenet, Rasti-Jyry](#), 19.9.)

H21 10. Mikhail Chegarovskiy, Jari Sillman, Jani Virta, Jörgen Wicholm (1)

H20 8. Fredrik Blomster, Daniel Blomster, Victor Mansner (3)

Viesti R2 ([Kauhajoen Karhu](#), 19.9.)

H35 3. Tim Kankfelt, Stefan Karlsson, Vesa-Pekka Melleri (4)

Yö ([Mynämäen Suunnistajat](#), 1.-2.10.)

H21 5. Jani Virta (6)

H20 7. Victor Mansner (4)

EM-kilpailut: ([Rousse, Bulgaria](#), 30.5.-6.6.)

Keski H21 22. Jörgen Wickholm

Pitkä H21 28. Jörgen Wickholm