



1. YLEISTÄ

Valmennusryhmiin voivat kuulua seuran suunnistajat, jotka haluavat harjoitella säännöllisesti ja kehittyä kilpa-suunnistajana.

Yli 16-vuotiaiden ja kaikkien yksilöhuippujen tulee vuosittain hakea valmennusryhmiin täyttämällä valmennusryhmien hakemuskavakkeen. Ryhmien kokoonpanot vahvistaa valmennustoimikunta.

2. VELVOLLISUUDET

2.1 Yleistä

Jokainen suunnistaja maksaa seuran jäsenmaksun ja kilpailulisenssin sekä suunnistusjaoston vuosimaksun.

Jukola- ja Venlaryhmien jäsenet tekevät valmennusosuimuksen seuran kanssa. Valmennusryhmien jäsenet ovat velvollisia osallistumaan yhteistyökumppaneiden ja tukijoiden tilaisuuksiin sekä kauden päättäjäisiin.

Suunnistaja sitoutuu käyttäytymään urheilullisesti ja noudattamaan suunnistuksen lajisääntöjä.

2.2 Valmennustoiminta

Kaikki suunnistajat osallistuvat seuran omien harjoitusten ja leirien järjestämiseen.

Suunnistajalla on oltava harjoitussuunnitelma H/D16 -sarjasta alkaen ja pidettävä harjoituspäiväkirjaa sekä osallistuttava säännöllisesti jaoston harjoituksiin ja testeihin.

Lisäksi suunnistajan on osallistuttava ahkerasti jaoston omille, NÄID:n, FSO:n ja SSL:n leireille, jos hänet on niihin valittu.

2.3 Kilpailutoiminta

Suunnistajalla on oltava kilpailusuunnitelma, joka sisältää ainakin arvokilpailut ja seuran kannalta tärkeät viestit. Suunnistaja vastaa itse siitä että ilmoittautumiset ovat IRMAssa ajoissa. Suunnistajan tulee osallistua seuran edustusjoukkueeseen viesteissä, mikäli tulee niihin valituksi. Mahdolliset muutokset ja esteet on ilmoitettava kilpailujen ilmoittajalle ja viestijoukkueiden valitsijoille jo hyvissä ajoin etukäteen.

Suunnistaja on osallistuttava myös toimitsijoina jaoston järjestämiin kilpailuihin ja projekteihin.

Edustaessaan seuraa kilpailuissa suunnistajan tulee käyttää seuran kilpailu- ja edustusasuja mainoksineen.

3. EDUT

Seura voi myöntää yksilöhuipuille valmennustukea varuste-, leiri- ja kilpailukuluja varten.

3.1 Jukola- ja Venlaryhmät

Seura korvaa seuraavia kuluja:

Leirit: Viikonloppuleirit Sipoossa kokonaan. Seuran leirit muualla Suomessa, ulkomaanleirit sekä FSO:n ja SSL:n leirit on sovittava erikseen. Yleisperiaate on, että seura maksaa noin 2/3 leirikustannuksista.

Kilpailut: Osanottomaksut lajikohtaisesti kilpailuihin Suomessa. Suunnistusviikot on sovittava erikseen.

Matkat: SM-, FSOM-, NÄIDM-, katsastus- ja vastaaviin arvokilpailuihin Suomessa (km-korvaus seuran yleisten ohjeiden mukaan).

Majoitus: SM-, FSOM-, katsastus- ja vastaavien arvokilpailuiden yhteydessä Suomessa. Seura maksaa majoituksesta max. 30 €/yö, loput maksaa osallistuja.

Muuta: Seura antaa kilpailuasun.

3.2 Haastajat

Seura korvaa seuraavia kuluja:

Leirit: Viikonloppuleirit Sipoossa kokonaan. Seuran leirit Suomessa, ulkomaanleirit sekä FSO:n ja SSL:n leirit on sovittava erikseen. Yleisperiaate on, että seura maksaa noin 1/3 leirikustannuksista.

Kilpailut: Osanottomaksut SM-, FSOM-, NÄIDM- ja katsastuskilpailuihin.

Matkat: SM-, FSOM- ja katsastuskilpailuihin (km-korvaus seuran yleisten ohjeiden mukaan).

Majoitus: SM-, FSOM- ja katsastuskilpailujen yhteydessä olevista majoituksista seura korvaa max. 20 €/yö, loput maksaa osallistuja.

3.3 Nuorten ryhmä

Seura korvaa seuraavia kuluja:

Leirit: Viikonloppuleirit Sipoossa kokonaan. Seuran leirit Suomessa, ulkomaanleirit sekä FSO:n ja SSL:n leirit on sovittava erikseen. Yleisperiaate on, että seura maksaa noin 1/3 leirikustannuksista.

Kilpailut: Osanottomaksut SM-, FSOM-, NÄIDM- ja katsastuskilpailuihin sekä lisäksi kansallisiin 50 €/kausi.

Matkat: SM-, FSOM- ja katsastuskilpailuihin, (km-korvaus seuran yleisten ohjeiden mukaan).

Majoitus: SM-, FSOM- ja katsastuskilpailujen yhteydessä olevista majoituksista seura korvaa max. 20 €/yö, loput maksaa osallistuja.

3.4 Pyöräsuunnistusryhmä (MTB-O)

Pyöräsuunnistusryhmässä sovelletaan PySu-huippujen osalta Jukola/Venla-ryhmän ja muiden osalta Haastajat-ryhmän sääntöjä.

3.5 Valmentajat ja huoltajat

Seura maksaa omien leirien ja arvokilpailujen valmentajien matka- ja majoituskustannukset.

4. VIESTIT

Seura maksaa osanottomaksut, majoituksen ja matkat edustusjoukkueelle seuraaviin viesteihin: Kevätyönviesti, Tiomila, FinnSpring, Jukola, Nuorten Jukola, SM, FSOM, 25manna ja Halikko-viesti. Muut viestit käsitellään erikseen. Kaikilla viestijoukkueiden jäsenillä on samat edut.